

## Pięciobój Nowoczesny

Kryteria kwalifikacji i warunki prób sprawności w celu przeprowadzenia rekrutacji do klas sportowych w placówkach dydaktycznych

### Zestaw prób sprawności fizycznej w postępowaniu rekrutacyjnym dla kandydatów na uczniów do klas sportowych w pięcioboju nowoczesnym

Kryteria naborów do klas o profilu sportowym w pięcioboju nowoczesnym, sportu złożonego docelowo z 5-ciu różnych konkurencji, są zależne od etapu edukacji. Głównymi elementami branymi pod uwagę są :

1. Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej (MTSF)
2. Pływanie – dystans w zależności od wieku ( dystanse w tabeli)
3. Wynik 2-boju : punkty za pływanie i punkty za bieg
4. Klasa sportowa wg regulaminu Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.

Ze względu na złożoność szkolenia w pięcioboju nowoczesnym, w którym opanowanie 5-ciu różnych sportów wymaga wieloletniego treningu i bardzo trudno na poziomie dzieci wyrokować, które z nich osiągnie poziom mistrzowski w tej konkurencji, a zarazem wielu wybitnych zawodników zaczynało treningi bardzo późno, często już po zakończeniu kariery w pływaniu system naboru musi być bardzo elastyczny.

**Klasa sportowa** zdobyta we współzawodnictwie prowadzonej przez PZPNow. ma wielkie znaczenie przy kwalifikacji do OSSM i do struktur gimnazjalnych, ale dopuszczamy także kwalifikację zawodników tylko na podstawie MTSF i wyników w pływaniu i biegu. Ta droga jest zarezerwowana dla tych zawodników, którzy wcześniej uprawiali inne sporty : pływanie, bieg, jazdę konną czy też szermierkę.

#### Zawodnicy szkół podstawowych.

Podstawową kwalifikacji jest test **MTSF** oraz sprawdzian pływaniu – 50m stylem dowolnym ( dziewczęta i chłopcy)

Czas na 50 m	Poniżej 32,9"	33,0" – 35,9"	36,0 – 38,9"	39,0 – 41,9"	42,0 – 42,9"	43,0 – 45,9"	46,0 – 48,9"	49,0 – 51,0	Powyżej 51"
Punkty	50	46	42	38	34	30	26	22	20

**Kryterium kwalifikacji : sumą punktów za pływanie + sumą punktów za test MTSF pomnożona przez 0,125**

## Pięciobój Nowoczesny

**Kryteria kwalifikacji i warunki prób sprawności w celu przeprowadzenia rekrutacji do klas sportowych w placówkach dydaktycznych**

### Zawodnicy szkół gimnazjalnych.

Podstawą jest test MTSF, posiadanie minimum II klasy sportowej lub sprawdzian w pływaniu ( 100 m stylem dowolnym) i biegu (1000 m na bieżni) według regulaminów stosowanych w zawodach juniora młodszego.

Konkurencje	Kobiety	Mężczyźni	
Pływanie 100 m stylem dowolnym	1,20" – 1000 punktów 1 s = 12 punkty (+/- 0,33" = 4 punkt)	1,14" – 1000 punktów 1 s = 12 punkty (+/- 0,33" = 4 punkt)	
Bieg 1000 na bieżni	3,40" – 1000 punktów 0,5 s = 4 punkty	3,10" – 1000 punktów 0,5 s = 4 punkty	

### **Tabela punktowa**

Wynik w 2-boju	Powyżej 2300	2201 – 2300	2101 – 2200	2001 – 2100	1901 -2000	1801 -1900	1701 – 1800	1601-1700	1501 - 1600	Poniżej 1500
Dziewczęta/Chłopcy	50	46	42	38	34	30	26	22	20	

- Kryterium kwalifikacji dla zawodników legitymujących się **aktualną klasą II ( minimum)** zdobytą w zawodach organizowanych w ramach współzawodnictwa sportowego prowadzonego przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego ostatnim sezonie.

**Wynik MTSF pomnożony przez przelicznik 0,125 oraz poświadczenie zdobycia minimum II klasy sportowej (daje maksymalnie 50 punktów)**

- Kryterium kwalifikacji dla zawodników nie mających minimum II klasy sportowej Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

**Kryterium kwalifikacji : sumą punktów zdobyta za wynik w 2-boju + za test MTSF pomnożona przez 0,125**

## Pięciobój Nowoczesny

**Kryteria kwalifikacji i warunki prób sprawności w celu przeprowadzenia rekrutacji do klas sportowych w placówkach dydaktycznych**

### Zawodnicy szkół ponad gimnazjalnych

Podstawą jest test MTSF, posiadanie minimum II klasy sportowej lub sprawdzian w pływaniu (200 m stylem dowolnym) i biegu (2000 m na bieżni) według regulaminów stosowanych w zawodach juniora młodszego.

Konkurencje	Kobiety	Mężczyźni	
Pływanie 200 m stylem dowolnym	2,30" – 1000 punktów 1 s = 12 punkty (+/- 0,33" = 4 punkt)	2,30" – 1000 punktów 1 s = 12 punkty (+/- 0,33" = 4 punkt)	
Bieg 2000 na bieżni	7,40" – 1000 punktów 1 s = 4 punkty	6,30" – 1000 punktów 1 s = 4 punkty	

### **Tabela punktowa**

Wynik w 2-boju	Powyżej 2350	2301 - 2350	2251 - 2300	2199-2250	2151-2200	2101-2150	2051-2100	1999-2050	1951-2000	Poniżej 1950
Chłopcy	50	46	42	38	34	30	26	22	20	16
Dziewczeta			50	46	42	38	34	30	26	22

- Kryterium kwalifikacji dla zawodników legitymujących się **aktualną klasą II ( minimum)** zdobytą w zawodach organizowanych w ramach współzawodnictwa sportowego prowadzonego przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego ostatnim sezonie.

**Wynik MTSF pomnożony przez przelicznik 0,125 oraz poświadczenie zdobycia minimum II klasy sportowej (daje maksymalnie 50 punktów)**

- Kryterium kwalifikacji dla zawodników nie mających minimum II klasy sportowej Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego

**Kryterium kwalifikacji : sumą punktów zdobyta za wynik w 2-boju + za test MTSF pomnożona przez 0,125**

### Inne wymagania dotyczących zawodników w szkołach ponadgimnazjalnych

- Kandydat musi być członkiem klubu sportowego zarejestrowanego w Polskim Związku Pięcioboju Nowoczesnym
- Kandydat musi posiadać licencję zawodnika wydaną przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego
- Ostatecznej kwalifikacji do grupy szkolenia dokonuje Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego na podstawie przesłanej listy kandydatów.